

Fahrtechnik Aufbaukurs Auf Tour



Dieser Kurs setzt auf dem Grundagentraining auf und lehrt Dich, spezielle Fahrtechniksituationen souverän zu meistern. Das Training hilft Dir sicher und mit Spaß und Flow über die Trails zu cruisen.

Folgende **Inhalte** erwarten Dich:

- Verbesserung von Balance und Koordination
- Hindernisse (Wurzeln, Stufen) bergauf und bergab
- enge Kurven
- Spezielle Fahrsituationen im Singletrail wie z.B. Bremsen und Absteigen im steilen Gelände
- Das Gelernte wird auf einer kleinen Tour gleich umgesetzt.

Infos:

Trainer:	Harald Schindele
Veranstaltungsort:	Tegernseer Berge, genauer Treffpunkt wird kurzfristig je nach Trailzustand bekannt gegeben.
Dauer:	ca. 5 bis 6 Stunden
Preis pro Person:	75 €
Teilnehmerzahl:	4 - 6 Personen
Termin:	Sonntag, 14. Mai 2017

Zur **Buchung** bitte das Anmeldeformular von Auffi&Abi ausfüllen und entweder eingescannt an buchung@auffiundabi.de oder per Post an Harald Schindele, Alfred-Schmidt-Str. 15, 81379 München schicken.