

Fahrtechnik Aufbaukurs Auf Tour



Dieser Kurs setzt Grundlagen (Bremsen, Kurventechnik, Balance,...) voraus und lehrt Dich, spezielle Fahrtechniksituationen souverän zu meistern. Das Training hilft Dir sicher und mit Spaß und Flow über die Trails zu cruisen.

Folgende **Inhalte** erwarten Dich:

- Verbesserung von Balance und Koordination
- Hindernisse (Wurzeln, Stufen) bergauf und bergab
- enge Kurven
- spezielle Fahrsituationen im Singletrail
- Bremsen und Absteigen im steilen Gelände
- Das Gelernte wird auf einer kleinen Tour gleich umgesetzt.

Trainer:	Martin Lemmer
Ort:	Tegernseer Berge, genauer Treffpunkt wird kurzfristig je nach Trailzustand bekannt gegeben.
Dauer:	ca. 5 bis 6 Stunden
Preis:	75 €
Teilnehmerzahl:	4 - 6 Personen
Termin:	Sonntag, 17. Mai 2020



Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich. Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften wird 2-3 Tage vor der Veranstaltung eine Teilnehmerliste mit Kontaktdaten verschickt, außer Ihr widerspricht der Datenweitergabe im Buchungsformular.

Zur **Buchung** das Buchungsformular von Auffi&Abi ausfüllen und entweder eingescannt an buchung@auffiundabi.de oder per Post an Harald Schindele, Alfred-Schmidt-Str. 15, 81379 München.

Weitere Infos: www.auffiundabi.de